



Word donor bij het Rode Kruis!

Wil je plasma geven? Vul je contactgegevens in en stuur dit kaartje naar ons. Een postzegel hoeft niet. Wij contacteren je zo snel mogelijk.

Naam:

Voornaam:

Adres:

Telefoon:

Gsm:

E-mail:

Geboortedatum dd/mm/jjjj:



Waar en wanneer kan je plasma geven?

- + Surf naar **www.bloedgevendoetleven.be** en ontdek de 10 donorcentra, hun openingsuren en een wegbeschrijving.
 - + Bel naar het gratis nummer **0800 777 00**. Wij vertellen je waar en wanneer je plasma kunt geven.
 - + Vul het bijgevoegde **antwoordkaartje** in en stuur het gratis naar ons. Wij contacteren je zo snel mogelijk. Mailen kan ook: **bloed@rodekruis.be**.
 - + Je kunt plasma geven in onderstaande **donorcentra** van Rode Kruis-Vlaanderen. Om wachtrijen te vermijden, maak je best telefonisch een afspraak.
- Aalst**, Albrechtlaan 117, tel. 053 21 51 12
Brugge, Stationsplein 10/ 0102, tel. 050 32 07 27
Edegem (Antwerpen), Wilrijkstraat 8, tel. 03 829 00 00
Geel, Markt 12, tel. 014 73 51 40
Genk, Schiepse Bos 4, tel. 089 32 59 02
Gent, Ottergemsesteenweg 703, tel. 09 244 56 56
Jette (Brussel), Laarbeeklaan 105, tel. 02 477 67 17
Kortrijk, Doorniksewijk 54, tel. 056 44 33 35
Leuven, Herestraat 49, tel. 016 31 61 61
Turnhout, Rubensstraat 166, tel. 014 42 84 74

V.u.: Philippe Vandekerckhove, Motstraat 40, 2800 Mechelen.
Foto's: © iStockphoto.com/Amriphoto, Bob Van Mol.
2011_1531



**Jelle kan
weer sporten.
Dankzij
plasma.**

Jelle (28) liep op zijn 15e zware brandwonden op. Vele plasmatransfusies en operaties later kan hij zich terug aan zijn hobby wijden: sporten!

**GEEF
OOK!**



BLOEDGEVENDOETLEVEN.BE



Dagelijks krijgen honderden patiënten plasma toegediend: via een transfusie bij zware brandwonden, onder de vorm van stollingsfactoren, eiwitoplossingen of medicatie... Plasma geven is een minder bekende vorm van bloed geven, maar is net zo levensreddend.
Heb je bloedgroep AB, dan ben je de universele plasmadonor en kan je aan iedereen plasma doneren.



AB-plasmadonoren: levensreddend!

AB is de minst voorkomende bloedgroep: slechts 5% van de Belgische bevolking heeft deze bloedgroep. Maar AB is ook de universele bloedgroep voor plasma: AB-plasma kan dus gegeven worden aan patiënten met eender welke bloedgroep. En dat maakt deze donoren levensreddend!

Ben je AB? Dan doen we een extra warme oproep om plasma te geven!

Welke donor helpt welke patiënt?		Donor			
		O	A	B	AB
Patiënt	O	✓	✓	✓	✓
	A		✓		✓
	B			✓	✓
	AB				✓

Mag je plasma geven?

De arts in het donorcentrum beslist of je plasma mag geven. Heel wat criteria die voor bloeddonoren gelden, gelden ook voor plasmadonoren.

- ✚ Je bent ouder dan 18 jaar
- ✚ Je bent jonger dan 66 jaar
- ✚ Je voelt je fit en gezond

Weeg je tussen de 45 en de 50 kg, of is je hemoglobine soms een beetje laag? Dan mag je geen bloed geven, maar wellicht wél plasma. Het overwegen waard?!

Plasma geven, leven geven



Op een inzameling doorloop je steeds volgende stappen:

- 1. Registreren met je identiteitskaart**
- 2. Invullen van de medische vragenlijst**
- 3. Kort gesprek met de arts (overlopen van de vragenlijst, nemen van pols en bloeddruk)**
- 4. Plasma geven**
- 5. Even iets drinken en eten**

Terwijl jij je leven verder zet, wordt je plasmagift binnen de 6 uur diepgevroren en worden testen uitgevoerd op de bloedstaaltjes.

Binnen het jaar wordt jouw plasma toegediend aan een patiënt ergens in België of verwerkt als medicatie.

Je eet best geen te vetrijk voedsel de dag voordat je plasma gaat geven.

Boordevol goeds

Je plasma bestaat voor meer dan 90% uit water en dat is snel gecompenseerd. De overige bestanddelen van plasma zijn suikers, vetten, zouten, hormonen, eiwitten en vitamines. Die maakt je lichaam snel weer aan of vul je aan via je voeding.

Plasma geven is minder ingrijpend voor je lichaam dan bloed geven. Je staat immers alleen plasma af en geen bloedcellen. Daarom mag je om de twee weken plasma geven.



JJBEA81529983

Rode Kruis-Vlaanderen

Dienst voor het Bloed

DA-852-998-3

3000 Leuven